

Рассмотрен и принят на педагогическом совете "МБОУ Большекукуморская средняя школа" протокол № 1 от "18" августа 2025 г.

Утвержден и введен в действие приказом директора "МБОУ Большекукуморская средняя школа" А.М. Хакимуллин Приказ № 10 от "18" августа 2025 г.

Режим дня на холодный период года в разновозрастной группе от 3 до 5 лет
2025-2026 г

Содержание	Время	
	Холодный период года	
	3-4 года	4-5 лет
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика Балаларны кабул итү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, иртэнге гимнастика	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш	8.10-8.40	8.15-8.40
Игры, подготовка к занятиям Уеннар, шөгыльләргә эзерлек	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Занятие в игровой форме. Уен формасындагы дәрес ОД*1. Белем биру эшчәнлеге 1	9.00-9.15	9.00 – 9.20
Перерыв между ОД. Тәнәфес	9.15-9.25	9.20 – 9.30
ОД*2. Белем биру эшчәнлеге 2	9.25-9.40	9.30 – 9.50
Второй завтрак Икенче иртэнге аш	9.40-9.50	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка Саф хавага чыгарга эзерлек, саф хавада булу	9.50– 11.45	10.00-11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей Урамнан керү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	11.45-12.00	11.55-12.10
Подготовка к обеду, обед Төшке ашка эзерлек, төшке аш	12.00 – 12.30	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, Йокларга эзерлек, көндөзге йокы,	12.30 – 15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем. оздоровительные и гигиенические процедуры. Йокыдан тору, гигиеник процедуралар	15.00- 15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник Икенче көндөзге ашка эзерлек, икенче көндөзге аш	15.25 – 15.45	15.25-15.45
ОД*3. Белем биру эшчәнлеге	--	-
Самостоятельная деятельность, труд, кружки Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, хезмәт, кружоклар, шөгыль	15.45 -16.20	15.45-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей Саф хавага чыгарга эзерлек, саф хавада булу, мөстәкыйль эшчәнлек	16.20 - 17.30	16.20 - 17.30
Уход детей домой Балаларны өйләренә озату	17.30	17.30
Время пребывания в ДОУ. Мәктәпкәчә белем биру учреждениеләрендә булу вакыты	10,5	10,5